

Adressen für Ihre Gesundheit



Ratgeber Gesundheit

Mehr Berichte, Fotos und Videos im Internet unter www.themenwelt-gesundheit.de

Akupunktur

Naturheilpraxis für TCM
Akupunktur, Kräuter und Lebenspflege
Gesundheit für Körper, Geist und Seele,
mit Heilpraktiker Ludwig Kneißl
86415 Mering, Tel. 08233/9481

Augentraining

Augen- und Sehtraining
Stressfreies Sehen am Arbeitsplatz
Firmenseminare im Seh- und Augentraining
www.vitaleyes.de / Mail: info@vitaleyes.de
Bernadette Epp-Wöhl / Sehtrainerin
☎ 0821/5082750

Dr. Jörg Wannenwetsch
Praxis für Akupunktur
FA für Allgemeinmedizin
Zugsplatzstr. 22, Augsburg-Hochzoll
☎ 0821 / 4868686

Ergotherapie

Ergotherapie Caramazza und Handtherapie
Oberbgrm-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg
(neben City-Galerie) ☎ 0821/5676598
info@ergotherapie-caramazza.de

Allergologie

UTE BOONE HP + Osteopathin
Allergologie, Hauterkrankungen
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Pfarrer-Fiegl-Str. 29, 86316 Friedberg
Tel. 0821/4443515

Homöopathie

Praxis für Homöopathie
Klass. Homöopathie, Shiatsu & Qi Gong
Heilpraktiker Tom Allhoff u. Feryal Genç
86316 Friedberg-West, Tel. 0821/50899469
od. 0821/20910215. www.homeotherapy.de

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Praxis Hanno Roth
Naturheilverfahren u. Akupunktur
Hoher Weg 9
86152 Augsburg
Tel. 0821-50870500

Silvia Nuvoloni-Buhl, Ärztin
Lerchenfeldstr. 15
86845 Großaitingen
Telefon 08203/952883
www.homeopathie-grossaitingen.de

Alternative Heilverfahren

Geistheilung S. Green
Ganzheitlich durch Handauflegen
Imhofstr. 12, 86159 Augsburg
☎ 0151.23652283
www.geistheilung-augsburg.de

Hörgeräte

Hörzentrum Böhler Audiotherapie u. Beratung
Halderstr. 29
86150 Augsburg
Telefon: 0821/36101
Mo.-Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 16 Uhr
E-Mail: info@hoerzentrum-boehler.de
www.hoerzentrum-boehler.de
Neusäß/Schwabmünchen/Gersthofen

Kinesiologie u. Persönlichkeitscoaching
für Kinder und Erwachsene
Jakoberstr. 5, 86152 Augsburg
Tel.: 0171/6326881
www.angelahartmann.de

OPTIK GRONDE
Hörakustik im Schwabencenter
Kostenloser Hörtest & Probetragen
mit neuester Anpasstechnologie
0821/554447 www.optik-gronde.de

Salzgrotte Gersthofen
Wellness-Energie-Sole-Therapie
Donauwörther Str.18, 86368 Gersthofen
Telefon 0821/3178110
www.salzgrotte-gersthofen.com

iffland.hören.
Augsburg – Karlstr. 10
Tel. 0821-515923
Friedberg – Bahnhofstr. 10
Tel. 0821-2674531
Mering – Münchener Straße 7
Tel. 08233-737885
www.iffland-hoeren.de

2 Punkt Quantenheilung
Befreiung von seelischen, körperlichen
emotionalen Belastungen
Heike Grubert ☎ 08271/4246187
www.spirituelle-lichtheilung.de

Atemtherapie

Praxis für Atempädagogik
Atemtherapie und Psychotherapie (HPG)
Mit dem Atem zu mehr Wohlbefinden!
Sabine Huiss ☎ 0821 / 8102036
www.atempuls.de

Hypnose und Hypnotherapie

Hypnose-Studio-Augsburg
! Hypnose hilft ! Tel. 08231-4018677
Rauchentwöhnung, Gewichtsabnahme
Blockadenlösen, Trauerbewältigung
www.hypnose-studio-augsburg.de

Augenmedizin

AUGENLASERZENTRUM
Bahnhofstr. 26
86150 Augsburg
Tel. 0821 - 515188
www.laserzentrum.de

VITAL B. WELL
Philippine-Welser-Str. 21
86150 Augsburg am Moritzplatz
Hypnoseinstitut - Heilpraxis - Wellness
im Herzen von Augsburg

Augentherapie und Sehtraining
Bernadette Epp-Wöhl
Heilpraktikerin/Sehtrainerin
Klinkenberg 31, 86152 Augsburg
☎ 0821/5082750

Kardiologie

Kardiologische Praxis Augsburg
Dr. Reimer u. Dr. von der Ropp
Bahnhofstr. 29
Tel. 0821/516550
info@kardiologische-praxis-augsburg.de

OPTIK GRONDE
Augenglasbestimmung & Sehanalyse,
CL-Anpassung – Augsburg • Stadt-
bergen • Bobingen • Schwabmünchen
☎ 0821/5047920, www.optik-gronde.de

Kieferorthopädie

Prof. Lossdörfer + Dr. Held
MSc Linguale Orthodontie
Arnhoferstr. 4 1/2, 86447 Aindling
Tel. 08237 / 53 60
www.kfo-aindling.de

Dr. med. Reinhard Lorenz
Laserchirurgie, Sehschule, Kontaktlinsen
Bahnhofstr. 6, 86150 Augsburg
Tel. 0821/346640
www.reinhardlorenz.com
www.brillenkiller.com

Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Johannes Weigel
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Pädiatrischer Endokrinologe und Diabetologe
Spezialist f. Hormonstörungen u. angeborene
Stoffwechselerkrankungen bei Kindern u. Jugendlichen
Konrad-Adenauer-Allee 33, 86150 Augsburg
0821-50862810, www.kinderarzt-weigel.de

MVZ Augsburg
Augenheilkunde - Anästhesie
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Dr. med. W. Ahr – FA für Augenheilkunde
V. Kourakos – FA für Augenheilkunde
Dr. med. H. Veith – FA für Augenheilkunde
Dr. med. C. Steinruck – Anästhesistin
B. Negele – Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Schießgrabenstraße 2 • 86150 Augsburg
fon: 0821-650540-0 • www.osg.de

Krankenkassen

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse
Prinzregentenplatz 1
86150 Augsburg
Telefon 0821/3210
www.aok-augsburg.de

Mobiler Brillenservice
Optik Petrak
Brillen, Lupen und Lesegeräte
Tel. 0821/512340
www.optik-petrak.de

Beim Hirninfarkt ist schnelle Hilfe wichtig

Stroke Units bieten Aufklärungsveranstaltungen rund um den Weltschlaganfalltag 2014 an

In Deutschland erleiden jedes Jahr 260 000 Menschen einen Schlaganfall. Dieser ist weltweit die zweithäufigste Todesursache und die häufigste Ursache für Behinderungen im Erwachsenenalter. Doch 70 Prozent aller Schlaganfälle sind vermeidbar. Darauf will der Welt-Schlaganfalltag am 29. Oktober aufmerksam machen.

Es gilt: Je schneller der Hirninfarkt behandelt wird, desto besser ist die Prognose für den Patienten. Die sogenannte Lysetherapie, bei der das den Schlaganfall verursachende Blutgerinnsel medikamentös aufgelöst wird, kann nur in den ersten Stunden nach Auftreten der Symptome durchgeführt werden.

Die charakteristischen Anzeichen eines Schlaganfalls zu erkennen, ist daher sehr wichtig. Leitsymptome sind beispielsweise einseitige Lähmung, Gefühls-, Seh- und Sprachstörungen, Gangunsicherheit sowie plötzlich auftretende Kopfschmerzen.

Rund um den Weltschlaganfalltag veranstalten zertifizierte Stroke Units bundesweit Aufklärungsveranstaltungen

für die Bevölkerung. Bei dieser Aktion wird auch über Risikofaktoren und die Prävention des Schlaganfalls informiert. Zugleich möchten die Organisationen mithilfe einer Fragebogenaktion den Kenntnisstand der Bevölkerung zum Schlaganfall erheben.

Wichtige Handlungsschritte

Professor Dr. med. Joachim Röther, Pressesprecher der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG), erklärt: „Wir wollen herausfinden, wie gut Laien einen Schlaganfall erkennen und ob ihnen die im Ernstfall wichtigen Handlungsschritte geläufig sind.“ Denn je früher der Notruf erfolgt und die Rettungskette eingeleitet ist, desto besser stehen die Chancen für den Patienten.

In diesem Jahr steht die Prävention im Zentrum des Weltschlaganfalltages. Zu den bedeutendsten Risikofaktoren für einen Schlaganfall zählen Bluthochdruck, Herzerkrankungen, hoher Blutzucker, hohes Cholesterin, Arteriosklerose und Diabetes.

Professor Dr. med. Gerhard F. Hamann, 1. Vorsitzender der

DSG, betont: „Schon durch kleine Lebensstiländerungen kann man sein Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden, reduzieren: Verzicht auf das Rauchen, das Erreichen von Normalgewicht und regelmäßige Bewegung bewirken viel.“ Den Besucher erwarten laienverständliche Vorträge und Informationen zur richtigen Vorgehensweise im Ernstfall, zu modernen Behandlungsmöglichkeiten und zu Rehabilitationsmaßnahmen. *pm/bif*

➤ **Weitere Infos im Internet**
www.schlaganfall-hilfe.de/weltschlaganfalltag2014

Risikofaktoren

- Risikofaktoren für einen Schlaganfall sind:
- Alter
 - Arteriosklerose
 - Bluthochdruck
 - Herzerkrankungen wie Vorhofflimmern
 - Hohe Blutfettwerte
 - Diabetes mellitus
 - Übergewicht
 - Bewegungsmangel
 - Zigarettenrauchen *pm/bif*



Regelmäßige Bewegung ist in jedem Alter eine wichtige Maßnahme, um einem Schlaganfall vorzubeugen. Foto: contrastwerkstatt, Fotolia.com

Podologie / med. Fußpflege

Praxis für Podologie
Rita Knauer - Alle Kassen
Mendelssohnstr. 2
86368 Gersthofen
Telefon 0821 / 497 0066

Urologie

UROLOGIE KEIL
Gesundheitszentrum Mering
Luitpoldstr. 24a, Tel. 08233/74 4990
Mo.-Fr. 8.30-12 / Mo.+Di. 15-18 Uhr
Do. 17-20 und Fr. 14-17 Uhr

Podologische Praxis
Helene Meister - alle Kassen
Fachpraxis für Diabetiker, Zwölf-Apostel-Platz 16, Augsburg-Hochzoll
☎ 0821 / 663494

Venenheilkunde

Venenheilkunde
Krampfaderentfernung o. OP
auf sanfte biologische Art
Praxis HP Birgit Muskat, Dipl.Ven.
www.praxisbirgitmuskat.de ☎ 08292/3281

Psychologie

Praxis Tanja Braun
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hermanstr. 3, 86150 Augsburg
Tel. 01 71 - 7 81 16 59
www.heilpraktikerin-fuer-psychotherapie-augsburg.de

Zahnheilkunde

Zahnarztpraxis Dr. Asta
Dr. Stom. / Univ. Novi Sad
Karlstr. 17 • 86150 Augsburg
☎ 0821 - 50 93 80 • info@dr-asta.de
Wir sprechen: serbisch,italienisch,türkisch

Radiologie

Mammographie-Screening
Dr. med. Karin Flosdorf
Spezialistin für Brustdiagnostik
Wilhelm-Hauff-Str. 34
86161 Augsburg ☎ 0821 / 55 30 33

dentakids
Zahnärzte für Kinder
Albert-Leidl-Straße 6
86179 Augsburg
Tel. 0821/808 949 10

Rehabilitation

7FITaugsburg
Ambulante Kardiologische Rehabilitation
Kurzes Gelände 14, 86156 Augsburg
☎ 0821 / 54 01 62 03
www.7fitaugsburg.de

DR. WOLFGANG FRITZSCHE
Prophylaxe-Zahnästhetik-Implantologie
Annstr. 5, Augsburg T. 0821 / 3 05 65
www.zahnarzt-dr-fritzsche.de

Reisemedizin

Dr. Jörg Wannenwetsch
Reise- und tropenmed. Beratung
Gelbfieberimpfstelle
Zugsplatzstr. 22, Augsburg-Hochzoll
☎ 0821 / 4868686

Praxis Dr. Geiger
Parodontologie • Implantologie
Neudecker Str. 16, 86199 Augsburg
☎ 0821/91476
www.praxisdrgeiger.com

Sanitätshäuser

DRESCHER + LUNG
Sanitätshaus - Klausenberg 30
86199 Augsburg-Göggingen
Tel. 0821/90 07-0
www.drescher-lung.de

Hennig & Hennig
Praxis für Zahnheilkunde, Implantate
– Prophylaxe – 3 D-Diagnostik
Karlstr. 7, Augsburg-Innenstadt
☎ 0821-33665, www.dr-hennig.net

Hessing zentral
Orthopädie - & Schuhtechnik
Sanitätshaus & Orthoshop
Hessingstr. 17, 86199 Augsburg
☎ 0821/909408

Dr. Susanne Hensel
Allgäuer Str. 7, 86199 Augsburg
Tel. 0821-93351 Mo-Fr. 8-12 Uhr
Mo-Mi 14-18 Uhr Do. 16-20 Uhr
www.zahnarztpraxis-augsburg.com

Sanitätshaus Hilscher
Karlstr. 12, 86150 Augsburg
Tel. 0821-4551040
www.hilscher.de
Mo.-Fr. 8.30-18.00, Sa. 9.30-14.00

Dr. Errick Johnson
Spezialist für Zahnimplantate
Donauwörther Str. 1
86368 Gersthofen
Telefon 0821 / 49 13 59
www.zahnarzt-johnson.de

Selbsthilfegruppen

mamazone
Frauen & Forschung
gegen Brustkrebs e.V.
Max-Hempel-Str. 3, 86153 Augsburg
0821/5213144, www.mamazone.de

Jona-Zentrum für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
Bahnhofstr. 7 • 86150 Augsburg
Tel. 0821/4484770
info@kinderzahnarzt-augsburg.de

Seniorenbetreuung

24h Betreuung und Pflege
Osteuropäische Kräfte für die 24h-
Betreuung im eigenen Heim.
www.westliche-waelder.promedicaplus.de
☎ 08291/16205 oder 0172/8969632

Dr. Robert Kempter
- Spezialist Implantologie -
Neuhäuserstr. 1, 86154 Augsburg
Telefon 0821/41 70 77
www.dr-kempter.info

Stoffwechselfherapie

Stoffwechselfherapie
Individuelles Ernährungsprogramm
zur Stoffwechselfoptimierung
Praxis HP Birgit Muskat, Dipl. Ven.
www.praxisbirgitmuskat.de 08292/3281

Dr. med. Dr. med. dent. MSc. Alexander Mai
Master of Science Implantology
Spezialist für Zahnimplantate
Implantate ohne Skalpell
Albert-Leidl-Str. 6
86179 Augsburg
Tel. 0821/808 949 - 0
www.dentavida.de

Tiergestützte Therapie

Mobile Therapie mit Hund
Tiergestützte Therapie & Pädagogik
Jennifer Baur, Dipl.-Päd., Fachk. TT
0176/10365726/A-450990965
www.tp-baur.de; Raum Augsburg

Zahntechnik

Dental-Labor Huiss
Zert. Ganzheitlicher Zahnersatz
Augsburg, Hermanstr. 15,
Landsberg, Alte Bergstr. 15,
Donauwörth, Bäckerstr. 2
☎ 0821.517049. www.dental-huiss.de

Orthopädie-Schuhtechnik

LORY Orthopädie-Schuhtechnik
Schmiedberg 5
86152 Augsburg
0821/347940 Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr
www.lory-augsburg.de

Atlanta Pflege & Betreuung
seit 1990 in Augsburg etabliert
Steinerne Furt 78, 86167 Augsburg
Telefon (0821) 70 00 50
www.atlanta-pflege.de

IKK classic
Böheimstr. 8
86153 Augsburg
Telefon 0821/3158-0
www.ikk-classic.de

Krankenpflege Koenig
Hauptstraße 22
86420 Markt Diedorf
☎ 08238/60103
www.krankenpflege-koenig.de

Logopädie

Dr. med. Harald Wunderle
Alpenstr. 28
86159 Augsburg
Telefon 0821/2586777
www.dr-wunderle.de

Sozialstation St. Ulrich und Afra – St. Canisius
Ulrichsplatz 14, 86150 Augsburg
Telefon 0821/33202
www.sozialstation-ulrich-afra.de

Gesundheitszentr. ProVita
Hauvette Str. 112, 86161 Augsburg
Kontakt: Sabine Gottschalk
☎ 0821 / 59 70 50
info@gesundheitszentrum-provita.de

Pflegedienste

Ambulante Kranken- und Altenpflege „Sonnenschein“
Hauptstr. 62
86391 Stadbergen-Leitershofen
☎ 0821/4339733
www.sonnenschein-team.de

Pflegeheime

CURANUM Seniorenresidenz
Senioren- und Pflegeheim
Betreutes und rustiges Wohnen
Am Webereck 6, 86157 Augsburg
☎ 0821 / 52 11 - 0, www.curanum.de